

КОНЦЕПЦИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «СТУДЕНЧЕСКАЯ ГРЕБНАЯ ЛИГА»

Стратегическая цель – формирование массового общественного мировоззрения с ключевыми элементами в виде 1) здорового образа жизни, 2) культуры регулярных занятий спортом, здорового питания и профилактики заболеваний, 3) набора полезных для общественной деятельности свойств и качеств личности (психологическая устойчивость, предсказуемость поведения, обязательность, целеустремленность, толерантность к трудностям, умение уживаться и работать в коллективе, лидерские качества).

Тактическая цель – создание стабильно и эффективно работающей системы вовлечения студенческой молодежи в регулярные занятия гребным спортом, основанной на широком интересе молодежи и самофинансировании.

Приоритетные задачи - 1) постоянное увеличение количества университетов, культивирующих греблю, и зарегистрированных студенческих гребных клубов 2) постоянное увеличение количества студентов, регулярно занимающихся греблей, в том числе участвующих в соревнованиях 3) становление системы регулярных студенческих соревнований в локальном и федеральном сегментах 4) создание и расширение инфраструктуры для развития студенческой гребли 5) формирование и развитие студенческого гребного сообщества, в том числе развитие волонтерства и студенческого актива

Дополнительные задачи – 1) создание в отдельных вузах условий для совершенствования студентами – спортсменами уровня ВСМ, - своего спортивного мастерства, использование их спортивной и образовательной базы для подготовки олимпийского резерва 2) подготовка сильных студенческих экипажей для выступлений на международных студенческих соревнованиях

Пояснения: 1) наличие в отдельных университетах примеров успешного совмещения учебы и достижения высоких спортивных результатов желательно для использования в качестве ориентира для начинающих. В то же время переоценивать значение этого фактора и тем более концентрироваться на его первостепенном обеспечении не следует, это в гораздо большей степени – задача ФГСР и конкретных вузов с определенными спецификой и амбициями. Существенно важнее – примеры успешного трудоустройства и успешной карьеры выпускников, которыми они обязаны качествам, воспитанным занятиями греблей 2) Аналогичным образом роль ориентира для занимающихся греблей способны играть успешные выступления студенческих команд на международных соревнованиях, в международных матчевых встречах. Однако и в данном случае крайне важно обеспечить правильный баланс между стремлением к спортивному результату и созданием гарантий для постоянно сохраняющегося массового интереса студенческой молодежи к занятиям греблей. Возможность участия в международных соревнованиях в студенческих категориях должна быть у как можно более широкого круга спортсменов. Это не обязательно должны быть чемпионаты мира и Европы, сегодня во всем мире проводится огромное количество регат со студенческими номинациями, из числа которых можно выбирать оптимальные по уровню конкуренции и по логистике. Еще один перспективный вариант – подыскание более или менее равного соперника из числа иностранных университетов, с которыми установлены дружеские или побратимские связи, для регулярных матчевых встреч.

Соотношение с календарем ФГСР и международным календарем, участие спортсменов уровня ВСМ

Спортивный календарь Лиги декларируется как самодостаточный и не должен подстраиваться под календарь ФГСР и международный календарь. Календарь ФГСР может быть оптимизирован по взаимной договоренности с Лигой, но в целом следует исходить из того, что ФГСР и СГЛ, скорее

всего, будут ориентироваться на разные «виды» студенческого гребного спорта: первая – на спорт уровня ВСМ в вузах, вторая – на массовый спорт. Главное, что здесь нужно гарантировать (да и то в большей части для обеспечения отдельным вузам возможностей реализовать свои амбиции) – это возможность повышения спортивного уровня для желающих.

Участие экипажей вузов из СГЛ в национальных соревнованиях календаря ФГСП международных соревнованиях вполне допустимо и приветствуется, при понимании того, что вузы с высокими амбициями самостоятельно обеспечивают подготовку экипажей, способных пройти соответствующие отборы и выступить на соответствующих соревнованиях, и организуют учебный процесс для находящихся в их составе спортсменов (требование о полной академической успеваемости как условие участия в соревнованиях СГЛ остается неизменным).

Участие спортсменов уровня ВСМ в соревнованиях Лиги не исключается, при условии обеспечения баланса соревновательного интереса. Так, в чемпионатах Лиги предполагается ограничивать участие таких спортсменов класса Абсолютного первенства, где они будут соревноваться с такими же профессионалами или сильнейшими любительскими экипажами, готовыми бросить им вызов. Также допускается и приветствуется участие спортсменов уровня ВСМ в матчевых встречах команд вузов – для повышения популярности и зрелищности данного вида программы. Все прочие соревнования Лиги рассчитаны в основном на спортсменов-любителей, где они должны состязаться между собой. Наиболее значимые из них должны проводиться в конце гребного сезона с учетом понимания недоступности для большинства студентов-спортсменов предсезонной подготовки на воде.

Соревнования в СГЛ

Основной акцент при проведении соревнований в СГЛ делается на 1) массовость участия 2) стимулирование интереса студентов к гонкам и дальнейшим занятиям греблей 3) воспитание человеческих качеств, которые формирует гребля, - коллективизм, целеустремленность, самодисциплина, самопожертвование и пр. В связи с этим основными особенностями календаря СГЛ являются:

- поощрение максимального количества студенческого представительства в соревнованиях; в том числе – начисление баллов за участие экипажей в категории «новички» по бонусной системе;
- создание условий для равной конкуренции экипажей в каждом виде программы; в том числе – за счет проведения соревнований в различных категориях в зависимости от уровня подготовки спортсменов (в частности, в категориях «новички», «университетские клубы», открытый класс);
- проведение в рамках каждого из этапов летнего календаря соревнований, формула которых вызывает повышенный интерес и азарт участников – на спринтерских дистанциях, по нокаут-системе, с круговыми состязаниями в группах, пр.; каждого из этапов соревнований на гребном тренажере – эстафетных и командных гонок;
- широкое использование возможностей интернет-коммуникаций при проведении соревнований на гребном тренажере; видео-контента – при проведении любых соревнований;
- ведение командного и индивидуального рейтингов участников;

- привлечение интереса студенческого сообщества к соревнованиям, особенно к гонкам локального сегмента и матчевым встречам; создание атмосферы студенческого праздника на каждом соревновании;

- поощрение серьезного и интенсивного тренировочного процесса, в частности – начисление баллов за успешные выступления в более трудных гонках (марафоны, классические дистанции) по бонусной программе.

С учетом мирового опыта Лига планирует поэтапно развивать студенческую греблю с постепенным расширением линейки соревновательных классов в зависимости от широты охвата проектом студенческой аудитории и обеспеченности университетских гребных клубов инфраструктурой и инвентарем.

Пояснение: в качестве стартового этапа выбрана американская модель подготовки новичков в студенческих экипажах, где базовым классом судов является восьмерка. Система тренировки, при которой новички «обкатываются» и готовятся к гонкам в крупной лодке, а при наличии возможности – в двух экипажах в спарринге с постоянной ротацией составов, подтвердила свою эффективность. В качестве следующих этапов СГЛ рассматривает содействие тренировочному процессу (в том числе приобретением необходимого инвентаря) и проведение соревнований в классах 1) учебной четверки распашной с рулевым 2) одиночки 3) двойки парной 4) четверки распашной без рулевого и четверки парной 5) двойки распашной без рулевого. Добавление к программе соревнований женских экипажей предполагается осуществлять по мере готовности к этому университетских гребных клубов в аналогичной последовательности.

Организация и сроки проведения соревнований

С учетом дороговизны и логистических сложностей в организации соревнований с общим участием всех членов Лиги предполагается проведение в данном формате 3-4 этапов летнего календаря в течение гребного сезона и одного этапа соревнований на гребном эргометре.

Остальная соревновательная активность университетских гребных клубов предполагается в виде 1) самостоятельно организованных матчевых встреч 2) самостоятельно организованных в течение летнего сезона локальных регат с участием спортсменов своего и близлежащих регионов 3) регулярного дистанционного участия в проводимых Лигой соревнованиях на гребном тренажере.

Система оценки работы

Помимо ведения командного и индивидуального рейтингов, отражающих собственно спортивные достижения участников, СГЛ планирует стимулировать и поощрять комплексное развитие гребного спорта в вузах, в частности, за счет вручения призов и дополнительной грантовой поддержки лучших университетских клубов. Основными зачетными показателями здесь будут являться:

1) количество вовлеченных в реализацию проекта спортсменов и специалистов (количество спортсменов, зарегистрированных на сайте СГЛ; количество тренеров-волонтеров, зарегистрированных на сайте СГЛ и прошедших краткий курс подготовки с получением лицензии на инструктаж спортсменов; количество участников организуемых СГЛ конкурсов по номинациям лучших специалистов и результаты такого участия)

2) результаты участия в соревнованиях Лиги, соревнованиях календаря ФГСР и международных соревнованиях

3) количество проведенных локальных регат (с учетом количества участников и проведенных заездов), матчевых встреч, походов на гребных судах (с учетом набранных часов, километров, участников), соревнований среди студентов-гребцов по другим видам спорта (лыжные и легкоатлетические кроссы, эстафеты, велогонки, турниры по спортивным играм, кросс-фит и комплекс ГТО, пр.)

Приложение 1

Предполагаемые модели тренировочной и соревновательной активности, реализуемые в рамках проекта

1) Марафоны категории «Викинг».

Место проведения: регионы с системой живописных водоемов, пригодных для безопасного и комфортного движения гребных судов

Цель: популяризация рекреационной гребли, создание условий для знакомства молодежи с природой и достопримечательностями родной страны, для знакомства и общения со сверстниками из других регионов, получения удовольствия от занятий греблей. Описание: соревнования в основном для студентов-гребцов среднего класса и лучших новичков. Проводятся на 8-весельных шлюпках на дистанциях 20 км (мужчины, женщины, микст) и 50 км (супермарафон, мужчины). Продолжительность – 2 дня, размещение – кемпинг, палаточный лагерь. Формат: 1 день – общие соревнования, 20 км; 2 день – супермарафон 50 км; для остальных участников – спринт 500 м с комплектованием составов смешанных экипажей по жребию (по примеру регаты «Янтарные весла»). Участники – все желающие, зарегистрированные на сайте лиги без ограничений, фактически предполагается – в основном начинающие занятия гребным спортом или не ставящие перед собой амбициозных спортивных целей.

2) Спринтерские гонки

Описание: соревнования для любительских студенческих экипажей. Проводятся на дистанциях 200-500 м, с общего старта, как правило – по нокаут-системе. Для повышения интереса к участию возможно проведение предварительного группового этапа гонок, где каждая команда группы встречается с каждой, в зависимости от занятого в группе места продолжается участие в том или ином уровне стадии плей-офф. Продолжительность – 1-2 дня, в течение дня команды участвуют в 3-7 гонках.

3) Марафоны

Описание: соревнования для любительских экипажей. Проводятся на дистанции 4-10 км, как правило – с раздельного старта

4) Регата восьмерок

Описание: соревнования для лучших студенческих экипажей, с возможностью участия спортсменов элитного уровня. Проводятся в классах мужских и женских восьмерок на дистанции соответственно 8 и 4 км с общего старта между командами 8 федеральных округов. Положением о соревнованиях разрешается как проведение отбора сильнейшей университетской команды федерального округа на одной из локальных регат, так и комплектование сборного экипажа

5) Матчевые встречи

Описание: соревнования для лучших студенческих экипажей, с возможностью участия спортсменов элитного уровня. Проводятся как правило в классах восьмерок и одиночек, на различных дистанциях. Возможно проведение матча в течение 1-2 дней с несколькими этапами соревновательной программы (например, спринт, классика, марафон, гонка на эргометре, пр.)

б) Ежегодный чемпионат лиги

Сроки проведения – последний уикенд сентября/первый уикенд октября. Места распределяются в ходе гонок по олимпийской системе (предварительный и отборочный заезды, полуфиналы, малые и главный финалы)

Категория «Первенство»

Участники – только новички, спортсмены, ранее не имевшие опыта выступлений в чемпионате и начавшие заниматься греблей не ранее 1 сентября предыдущего года.

Классы судов – 1) восьмивесельная шлюпка – мужчины, женщины, микст 2) учебная четверка с рулевым – мужчины, женщины 3) восьмерка – мужчины, женщины. Пол рулевого значения не имеет

Категория «Чемпионат»

Участники - спортсмены, не относящиеся к уровню ВСМ. Классы судов - все олимпийские классы, неолимпийские классы – у мужчин: четверка с рулевым, одиночка и двойка без рулевого (легкий вес); у женщин: четверка с рулевым, одиночка и двойка без рулевого (легкий вес).

Отбор участников – возможен через локальные соревнования в случае слишком большого количества заявок.

Категория «Абсолютное первенство»

Участники – открытый класс, допускается участие спортсменов уровня ВСМ. Классы судов – одиночка, восьмерка (мужчины, женщины).

7) Локальные регаты

Проводятся в течение сезона в регионах, где базируются университетские гребные клубы, на различных дистанциях, по формуле, определяемой организаторами, с соблюдением базовых рекомендаций СГЛ

Приложение 2

Модельный календарь СГЛ

Апрель – локальные регаты

Май – (первая декада) – первый и второй этапы Программы гонок гребного сезона СГЛ

Июнь – экзаменационная сессия, проводятся исключительно локальные регаты

Июль – матчевые встречи, локальные регаты

Август – матчевые встречи, локальные регаты

Сентябрь – третий этап Программы гонок гребного сезона СГЛ, матчевые встречи, локальные регаты

Октябрь – четвертый этап Программы гонок гребного сезона СГЛ (чемпионат Лиги), матчевые встречи, локальные регаты

Ноябрь-апрель – многоэтапное соревнование на гребном тренажере, январь (по окончании экзаменационной сессии) – чемпионат СГЛ по гребле на гребном тренажере

Приложение 3

Построение сообщества

Конкурсы лиги

- на лучший видеорепортаж о туре/соревновании/мероприятии

Пояснение: поощрение призами (видеокамера, фотоаппарат, портативный компьютер) 5-10 лучших видеорепортажей происходит по итогам зимнего (в меньшем объеме) и летнего сезонов; призван стимулировать более активное освоение фото- видеодокументирование проводимых в вузах соревнований и мероприятий; сделать менее формализованным и принужденным процесс предоставления регулярных видеоотчетов грантополучателей. Один из основных критериев оценки – популярность продукта в Интернет-среде у индивидуальных пользователей.

- на лучший видеорепортаж о клубе/команде/спортсмене

Пояснение: призван стимулировать популяризацию гребного спорта в молодежной среде. Один из основных критериев оценки – популярность продукта в Интернет-среде у индивидуальных пользователей. Поощряются призами 3-5 лучших репортажей 1 раз по итогам года

- на лучший веб-сайт/страницу сайта/группу в соцсетях

Пояснение: призван стимулировать популяризацию гребного спорта в молодежной среде, повысить информированность локального интернет-сообщества о жизни университетского гребного клуба. Один из основных критериев оценки – количество посетителей ресурса/постоянных подписчиков. Поощряются 1-3 лучшие интернет-ресурса 1 раз по итогам года

- лучших в специализации (тренер-волонтер, президент клуба, PR-менеджер)

Пояснение: призваны стимулировать важнейшие точки системного роста и развития студенческой гребли – волонтерское движение в популяризации гребли и обучении ее навыкам; самоуправление, самоорганизацию и инициативу студенческого гребного сообщества; эффективные популяризацию вида спорта и набор новичков. Один из критериев оценки – интернет-голосование студентов. Поощряются (денежными премиями/ценными призами/престижными стажировками) по 3 лучших специалиста в каждой номинации, 1 раз по итогам года. Способные к сотрудничеству участники конкурса в дальнейшем включаются в реализацию федеральных проектов СГЛ, из них формируется кадровая база для последующего развития клубной сети, проведения соревнований и пр.

- лучший гребной клуб

Пояснение: призван стимулировать построение системы университетских гребных клубов как базовых элементов инфраструктуры для занятий гребным спортом. Один из основных критериев оценки – количество регулярно занимающихся членов клуба; также используются критерии иных конкурсов и спортивные достижения, оценка состояния клубной инфраструктуры по типовой методике

Мероприятия лиги

- день открытых дверей в гребном клубе (первый уикенд сентября)

Цель: популяризация занятий греблей, привлечение новичков в гребной клуб. Основная аудитория – вновь поступившие в университет студенты, их друзья и родители. Описание: на гребной базе или в спортивном зале проводится презентация гребного клуба, рассказывается о гребном спорте, с демонстрацией фото- и видеоматериалов. Желательно участие заслуженных спортсменов, успешных выпускников. Презентуется календарь зимнего сезона. Средства на проведение – бюджет клуба, помощь вуза

- открытие сезона в гребном клубе (первый уикенд мая)

Цель: популяризация гребного спорта, привлечение внимания локального сообщества к жизни гребного клуба, создание в клубе атмосферы праздника и удовольствия от занятий греблей. Описание: на гребной базе с участием членов клуба, их друзей и родителей, с приглашением ректората вуза, спонсоров клуба, представителей местного бизнеса презентуются календарь летнего сезона, наиболее сильные и амбициозные команды и спортсмены клуба. Обязательный элемент – клубная гонка (спринт), совместный выход на воду с гостями. Средства на проведение – бюджет клуба, помощь вуза

- закрытие сезона в гребном клубе (первый уикенд ноября)

- Новый год в гребном клубе (последний уикенд декабря)

Цель: создание вокруг занятий гребным спортом атмосферы веселья и интересного времяпровождения, сплочение и расширение сообщества, привлечение в гребной клуб новичков. Описание: непринужденные студенческие вечеринки с соблюдением установленных правил и традиций (ничего крепче легкого алкоголя, пристойное поведение, для членов клуба – корпоративный дресс-код). Обязательные элементы – рассказ о достижениях и главных событиях клубной жизни, чествование лауреатов, шуточные соревнования на гребном тренажере (примеры: после прохождения своего этапа участник выпивает бокал пива, отсчет времени не останавливается; участие смешанных мужских/женских команд; участие смешанных команд новичков/опытных спортсменов). Желательно участие заслуженных спортсменов, успешных выпускников, ректората вуза). Желательно установление и продолжение местных шуточных традиций завершения сезона/года. Средства на проведение – подписка участников, помощь вуза, пожертвования спонсоров.

- ярмарка талантов (последний уикенд мая)

Цель: популяризация занятий греблей, содействие выпускникам в трудоустройстве, привлечение спонсоров. Описание: на базе вуза и при его поддержке, с приглашением представителей местного бизнеса и иных местных работодателей, заслуженных спортсменов, успешных выпускников и пр. проводятся презентации университетского гребного клуба, отдельных спортсменов – будущих выпускников. Обязательные элементы: шуточные соревнования и спортивные мероприятия, позволяющие почувствовать атмосферу клуба и гребного спорта, установить дружеские доверительные отношения, - эстафета на гребном тренажере, совместный выход на воду в галстуках. Мероприятие завершается небольшой вечеринкой с барбекю. Средства на проведение – бюджет клуба, благотворительная подписка, пожертвования спонсоров.

Корпоративные продукты

- информационный ресурс

Интернет-сайт лиги pro100rowing.com – основной популяризирующий проект и информационный источник, должен иметь востребованный молодежью гостеприимный интерфейс и современный дизайн.

Обязательные разделы: 1) основные - общая информация; эксклюзивные материалы для зарегистрированных пользователей; база данных зарегистрированных клубов и спортсменах; 2) регулярно обновляемые - текущая информация о соревнованиях и конкурсах; новости; фото- и видеоматериалы; колонка легенд спорта; 3) интерактивный раздел – материалы, размещенные пользователями, конкурсы, викторины, голосования.

- информационные материалы

Для зарегистрированных участников проекта регулярно готовится и распространяется через интернет-сайт лиги полезная информация об истории и современных тенденциях гребного спорта; основах тренировки, спортивного питания. Распространяется (бесплатно или за незначительную оплату) «Энциклопедия гребли» С.Редгрейва. По мере необходимости размещается информация о спортивных наборах в вузы, параметры общефизической и специальной подготовки для набора в спецгруппы

- обучающие программы

По мере накопления возможностей СГЛ реализует в студенческой среде проекты обучения и повышения квалификации наиболее востребованных специалистов – по основам обеспечения безопасности поведения на воде и тренерского дела; организации и обеспечения деятельности гребного клуба; организации соревнований; судейства; видеодокументирования и репортерской работы. По итогам успешно пройденного обучения СГЛ сертифицирует специалистов.

- мероприятия, приуроченные к соревнованиям федерального уровня

В дни соревнований федерального уровня СГЛ проводит корпоративные мероприятия, создающие атмосферу спортивного/молодежного/студенческого праздника и стимулирующие участников соревнований приехать вновь и рекомендовать приехать другим (концерты, дискотеки, экспресс-конкурсы, конкурсы красоты и пр.)

- корпоративный стиль

Периодическое изготовление и распространение востребованных в студенческой молодежной среде недорогих продуктов (футболки, толстовки, бейсболки) с изображениями и текстами, популяризирующими греблю и распространяющие полезную информацию (пример: футболка с надписью на груди «EAT healthy, LOVE passionately, ROW regularly», на спине: «Гребной клуб МГУ, интернет-адрес, интернет-адрес веб-сайта СГЛ»). По мере набора популярности – через формат интернет-магазина.